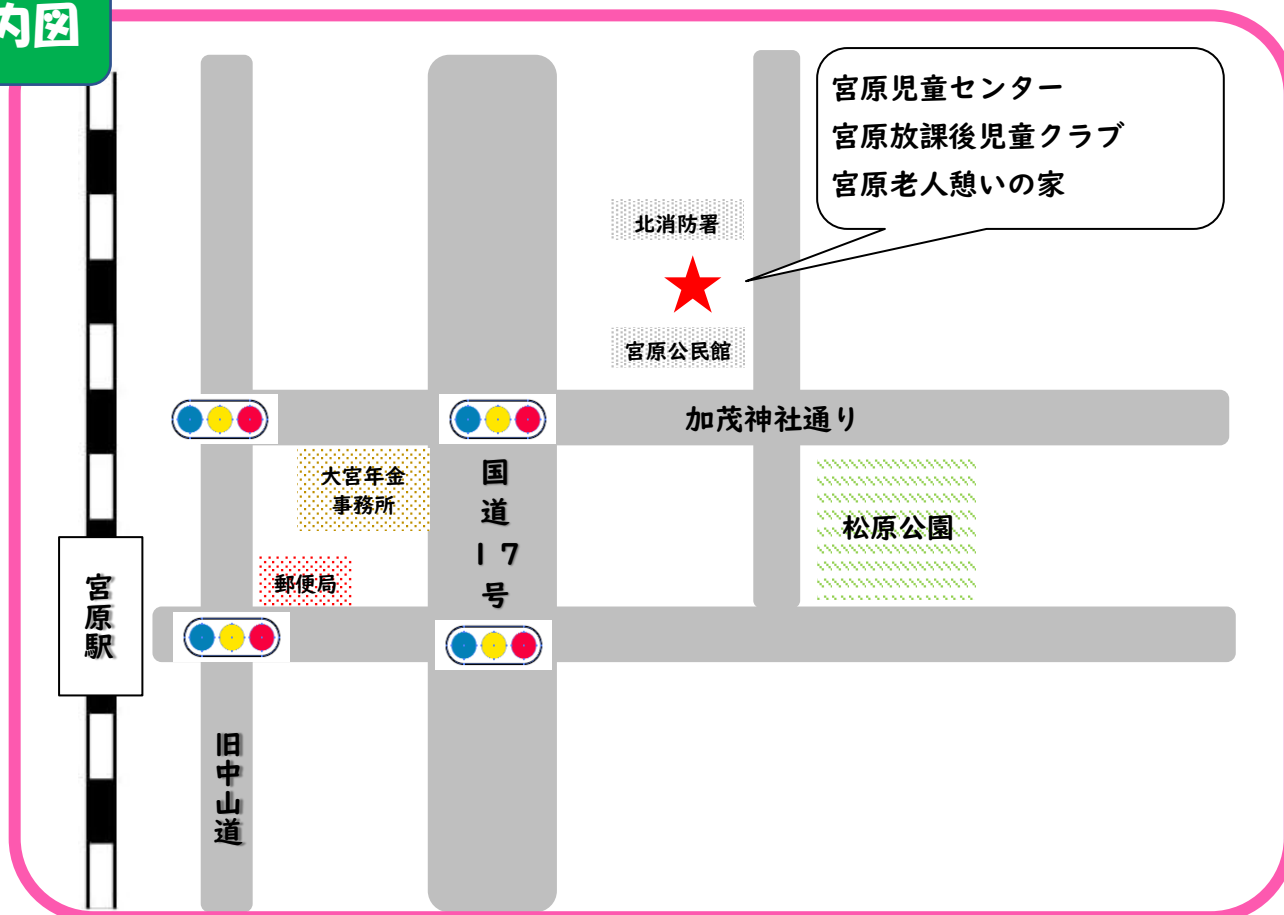


## 案内図



午前9時～午後6時まで  
ご利用は無料です！

さいたま市

# 宮原老人憩いの家 ごあんない



## アクセス

JR高崎線 宮原駅から徒歩15分  
東武バス 「加茂神社」から徒歩5分  
さいたま市乗合タクシー「宮原公民館」下車すぐ

## 休館日

★年末年始・祝休日（こどもの日、敬老の日を除く）  
※文化の日は児童センターが開館しているため利用できます。  
★土曜日、日曜日は開館しています。  
★その他、施設の整備や選挙会場使用などで、やむを得ず臨時に休館することがあります。

## さいたま市宮原老人憩いの家

〒331-0812 さいたま市北区宮原町4-66-13

電話・FAX 048-667-3808

<https://www.saicity-j.or.jp/>

ホームページ



憩いの家  
合同X



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団

あなたの笑顔、みんなのしあわせ

# ようこそ 宮原シニア憩いの家へ



日当たり良いのデッキ

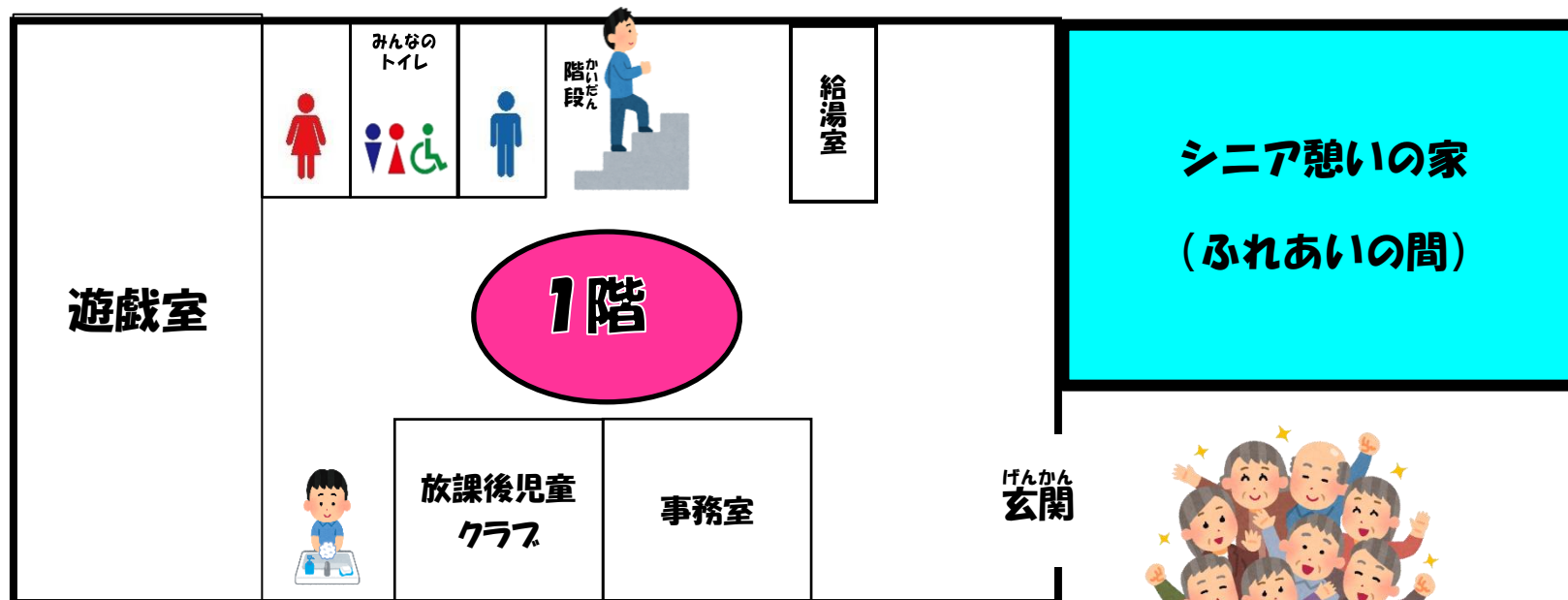


団体での活動にもご利用ください。

憩いの家で  
健康づくり  
始めましょう！



囲碁や将棋もできます。



シニア憩いの家  
(ふれあいの間)



さまざまな作品作りも行っています。  
(自主事業ゆうゆうサークル)

## 基本理念

「シニア世代の生きがいやりがいを応援し、地域の中で笑顔でつながり活躍できる老人憩いの家」を目指します。

## 基本方針

- 1 介護予防と健康づくりの促進をします。
- 2 生きがいづくりの支援をします。
- 3 支え合い活力あるまちづくりの推進をします。
- 4 児童とのふれあいの場、高齢者が活躍できる場の提供をします。



## ご利用について

シニア憩いの家は、午前9時から午後6時まで開館しています。さいたま市在住の60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。なお、団体利用の場合は、事前に利用の申請が必要になります。詳しくは職員にお尋ねください。

## シニア憩いの家について

高齢者に対して生きがいづくりや、レクリエーションのための場を提供し、心身の健康増進を図ることを目的に設置されました。

